



Reservas en Hercules

Temas



1

A donde acceder

2

Que pasa al
ingresar a
Hércules

3

Como reservan
los usuarios

4

Como ver los
turnos desde el
usuario que va
a tomar el
servicio





A donde acceder

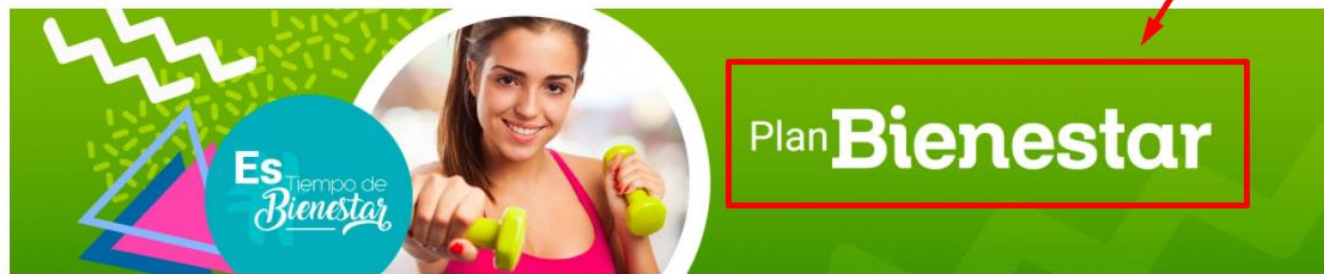


URL

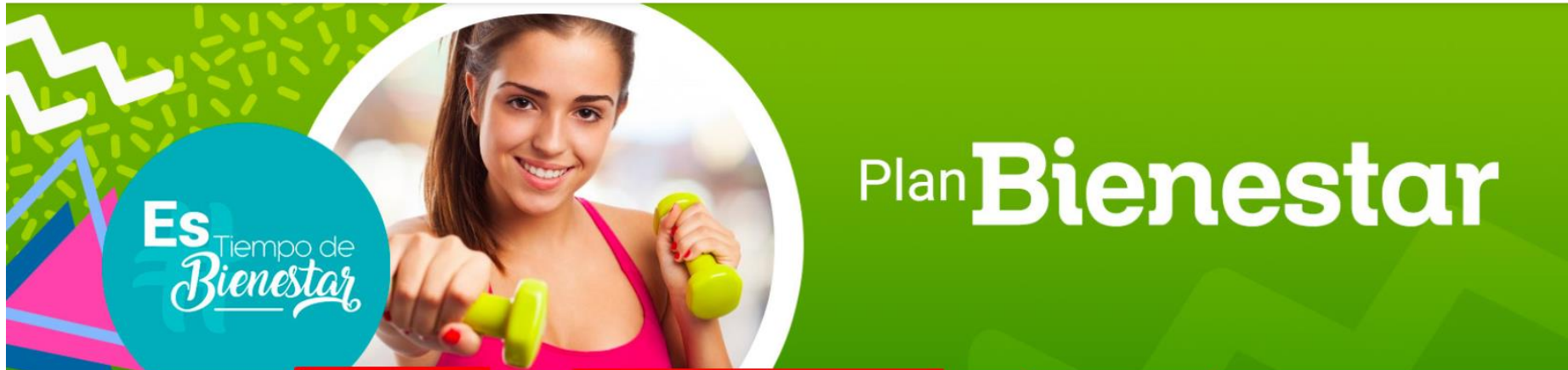
- <https://www.deportescompensar.com/>

The screenshot shows the top navigation bar of the website. On the left is the 'compensar' logo. To its right are five menu items: 'Cursos virtuales' (with a laptop icon), 'Plan Bienestar' (with a heart icon), 'Alto Rendimiento' (with a star icon), 'Eventos deportivos' (with a soccer ball icon), and 'Ir al Sistema' (with a person icon). Below the navigation bar is a large pink banner for 'Cursos Virtuales' featuring a man and a woman with a laptop. A pink circle with the text 'Ingresa aquí' and a cursor icon is overlaid on the banner. Below this are two smaller banners: a green one for 'Plan Bienestar' with a woman lifting weights and the text 'Es Tiempo de Bienestar', and an orange one for 'Alto Rendimiento' with a man holding a tennis racket and the text 'Orientado al logro'.

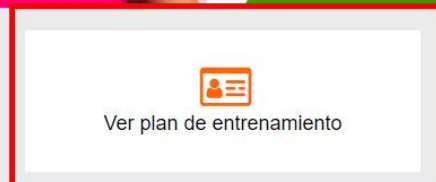




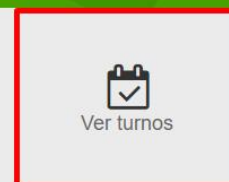
Click



HACER RESERVA



Desarrollado por DEPORTE VIRTUAL
VER RUTINA



VER TURNOS RESERVADOS

Click



A donde los lleva



BIENVENIDO

Plan Bienestar



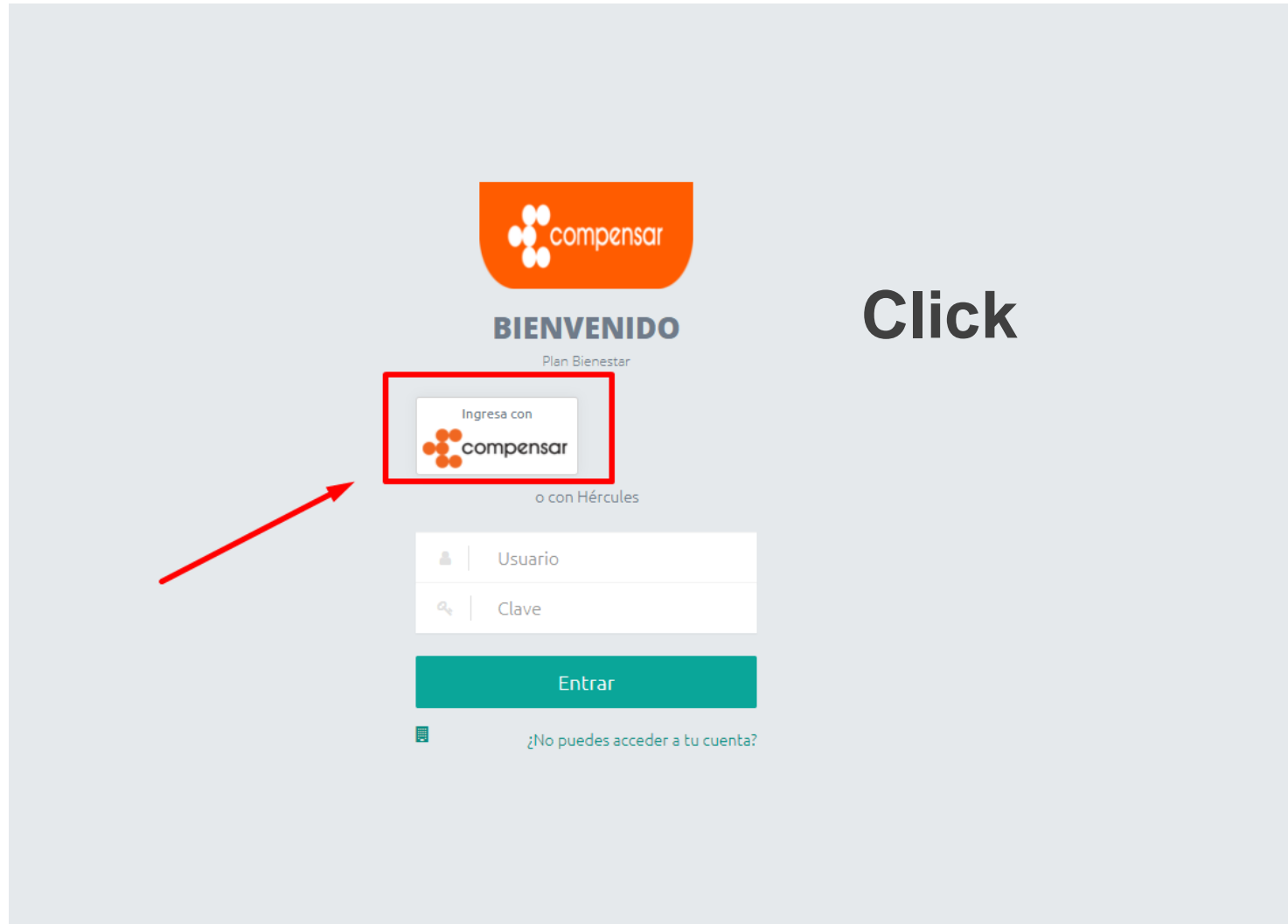
o con Hércules

Usuario

Clave


Entrar

[¿No puedes acceder a tu cuenta?](#)



Click

Tipo de documento

Seleccione 

Número de documento

Clave


Ingresar

[Olvidé mi clave](#) [Desbloquear Cuenta](#)

[Solicitar clave](#)

[Políticas de privacidad y condiciones de uso](#)

Para una mejor experiencia y por seguridad, recomendamos tener instalada la última versión de tu navegador preferido:



Usuario y clave de la tienda



Que pasa al ingresar a Hércules



Que ven

The screenshot shows a web browser window with the URL `sistemaplanbienestar.deportescompensar.net`. The page title is "Plan Bienestar". The user is logged in as "Luis Alejandro Amaya Cardona", which is highlighted with a red box. The interface includes a sidebar menu with options like "Inscripciones", "Entrenamiento", "Buscador de Cursos", "Mis Datos", "Mis Certificados", "Mi Ficha", and "Mis Pagos". The main content area displays the user's name "AMAYA CARDONA LUIS ALEJANDRO" and a section titled "Afiliaciones" with a list of active memberships from 06-12-19 to 05-01-20. A "pre-producción" watermark is visible in the bottom right corner of the screenshot.

Sin Valoración y rutina



WhatsApp E_COMMERCE PRUEBAS REPORTES APLICATIVOS PRODUCCIÓN

HÉRCULES Plan Bienestar Hola, Diego Fernando Reyes Sierra

REYES SIERRA DIEGO FERNANDO

Historia Clínica

Última cita: May 5, 2020
Dr. Angelica Maria Puentes Salazar

ABORTOS CESAREAS EMBARAZOS

Valoración General

Fecha: Apr 28, 2020
Dr. Angelica Maria Puentes Salazar

ALTA A1 1+
ACTIVIDAD RIESGO APETITUD

Examen Físico

Fecha: Apr 28, 2020
Angelica Maria Puentes Salazar

Índice de masa corporal: 24.38

PESO KG	BAJO	NORMAL	ALTO	OBESO
ALTURA CM	18.5	24.38	30	

Signos vitales: 65 / 88KG PESO, 24.38 IMC, % GRASA, 93 CM CINTURA

Prescripción

sin datos

Progresión:
Plan de manejo:
Flexibilidad:
Observaciones:

Plan Entrenamiento

Apr 29, 2020 - Aug 5, 2020
Andres Camilo Peña Reyes
Intensidad: 3 dias/sem

Objetivo: DISMINUCION DE PORCENTAJE GRASO, CONDICION FISICA Y AUMENTO DE MASA MUSCULAR.

CAMINADORA
 Aductor cadera mag

Entrenador: Andres Camilo Peña Reyes

Afiliaciones

Del 10-08-20 - 10-09-20 ACTIVA - 6 dias restantes

- Del 10-08-20 - 10-09-20 ACTIVA
- Del 08-07-20 - 08-08-20 ACTIVA
- Del 05-06-20 - 06-07-20 ACTIVA
- Del 05-05-20 - 22-05-20 ACTIVA
- Del 28-04-20 - 28-11-20 ACTIVA
- Del 27-04-20 - 26-05-20 ACTIVA
- Del 23-04-20 - 22-05-20 ACTIVA
- Del 01-01-20 - 31-12-20 ACTIVA
- Del 01-01-20 - 31-12-20 ACTIVA
- Del 01-02-19 - 31-12-19 ACTIVA
- Del 01-02-18 - 31-12-18 ACTIVA

Con Valoración
y rutina





Como reservan los usuarios



Paso 1

The screenshot shows the HERCULES web application interface. At the top, there is a navigation bar with icons for WhatsApp, E_COMMERCE, PRUEBAS, REPORTES, APLICATIVOS, and PRODUCCIÓN. Below this is a dark sidebar with the HERCULES logo and a search bar labeled 'Buscar Menú'. The sidebar contains several menu items: 'Inscripciones', 'Entrenamiento' (highlighted with a red box), 'Buscador de Cursos', 'Mis Datos', 'Mis Certificados', 'Mi Ficha', and 'Mis Pagos'. The main content area is titled 'Plan Bienestar' and shows the user's name 'Hola, Luis Alejandro Amaya Cardona'. Below the name is a profile picture and the text 'AMAYA CARDONA LUIS ALEJANDRO'. A section titled 'Afiliaciones' lists several active memberships with dates and status.

Afiliaciones	
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA - 0 días restantes
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA
Del 06-12-19 - 05-01-20	ACTIVA

Paso 2



The screenshot displays the HERCULES web application interface. At the top, there is a navigation bar with icons for WhatsApp, E_COMMERCE, PRUEBAS, REPORTES, APPLICATIVOS, and PRODUCCIÓN. The main header features the HERCULES logo on the left, a hamburger menu icon, a laptop icon, and the text 'Plan Bienestar'. On the right side of the header, there is a user profile section with a globe icon and the text 'Hola, Luis Alejandro Amaya Cardona'. Below the header, a sidebar menu is visible on the left, containing options like 'Entrenamiento', 'Reservas' (highlighted with a red box), 'Planes', 'Mis Planes', 'Mis Turnos', and 'Activación de Manilla'. The main content area shows a user profile for 'AMAYA CARDONA LUIS ALEJANDRO' and a section titled 'Afiliaciones' with a list of active memberships.

WhatsApp E_COMMERCE PRUEBAS REPORTES APPLICATIVOS PRODUCCIÓN

HERCULES

Plan Bienestar

Hola, Luis Alejandro Amaya Cardona

Buscar Menú

Entrenamiento

Reservas

Planes

Mis Planes

Mis Turnos

Activación de Manilla

AMAYA CARDONA LUIS ALEJANDRO

Afiliaciones

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA - 0 días restantes

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA

Del 06-12-19 - 05-01-20 ACTIVA



Paso 3



HERCULES Plan Bienestar Hola, Luis Alejandro Amaya Cardona

Reserva de práctica libre

SELECCIONE EL TIPO DE RESERVA

Reserva con Membre **Búsqueda**

SELECCIONE LA PERSONA PARA LA CUÁL VA A ADQUIRIR EL SERVICIO

Luis Alejandro Amaya Cardona
1032356068

Paso 4

Plan Bienestar

Hola, Luis Alejandro Amaya Cardona

SELECCIONE EL TIPO DE RESERVA

Reserva con Membresía Búsqueda

SELECCIONE LA PERSONA PARA LA CUÁL VA A ADQUIRIR EL SERVICIO

Luis Alejandro Amaya Cardona
1032356068

ESCOJA EL SERVICIO A TOMAR

RESERVA CON MEMBRESÍA PARA LUIS ALEJANDRO AMAYA CARDONA

Búscar

<p>Grupales Online TIQUETES DISPONIBLES 996</p> <p>21 ago. - 19 sept. (16 DÍAS RESTANTES) Online Aulas Acondicionamiento</p> <p>Usar Membresía</p> <p>Activa</p>	<p>Práctica dirigida pintura al oleo TIQUETES DISPONIBLES 996</p> <p>21 ago. - 19 sept. (16 DÍAS RESTANTES) Online Aulas Escuela Formación Artística</p> <p>Usar Membresía</p> <p>Activa</p>	<p>Práctica dirigida modelado en plastilina TIQUETES DISPONIBLES 996</p> <p>21 ago. - 19 sept. (16 DÍAS RESTANTES) Online Aulas Escuela Formación Artística</p> <p>Usar Membresía</p> <p>Activa</p>
<p>Práctica dirigida guitarra TIQUETES DISPONIBLES 996</p> <p>21 ago. - 19 sept. (16 DÍAS RESTANTES) Online Aulas</p>	<p>Práctica dirigida entrena con tu mascota TIQUETES DISPONIBLES 996</p> <p>21 ago. - 19 sept. (16 DÍAS RESTANTES) Online Aulas</p>	<p>Práctica dirigida elaboración cajas de regalo TIQUETES DISPONIBLES 996</p> <p>21 ago. - 19 sept. (16 DÍAS RESTANTES) Online</p>

Paso 5

Plan Bienestar

Activa

Activa

SELECCIONE

1 Luis Alejandro Amaya Cardona

Continuar

ESCOJA DIA Y HORA

FECHA

jueves, 3 de septiembre de 2020	MAÑANA	TARDE/NOCHE
viernes, 4 de septiembre de 2020	09:00 - 10:00 20+	16:00 - 17:00 20+
sábado, 5 de septiembre de 2020	10:00 - 11:00 20+	20:00 - 21:00 20+
domingo, 6 de septiembre de 2020		14:00 - 15:00 20+
lunes, 7 de septiembre de 2020		15:00 - 16:00 20+
martes, 8 de septiembre de 2020		18:00 - 19:00 20+
miércoles, 9 de septiembre de 2020		19:00 - 20:00 20+
jueves, 10 de septiembre de 2020		
viernes, 11 de septiembre de 2020		
sábado, 12 de septiembre de 2020		
domingo, 13 de septiembre de 2020		

Paso 6

Plan Bienestar

2 de septiembre de 2020	>
, 13 de septiembre de 2020	>
de septiembre de 2020	>
5 de septiembre de 2020	>
s, 16 de septiembre de 2020	>
7 de septiembre de 2020	>
8 de septiembre de 2020	>
9 de septiembre de 2020	>
, 20 de septiembre de 2020	>
de septiembre de 2020	>
2 de septiembre de 2020	>
s, 23 de septiembre de 2020	>
4 de septiembre de 2020	>
!5 de septiembre de 2020	>
?6 de septiembre de 2020	>
, 27 de septiembre de 2020	>
de septiembre de 2020	>
:9 de septiembre de 2020	>
s, 30 de septiembre de 2020	>

¿Está seguro que desea realizar la siguiente reserva?:

1h

09:00 - 10:00

jueves, 3 sept.

1 participantes

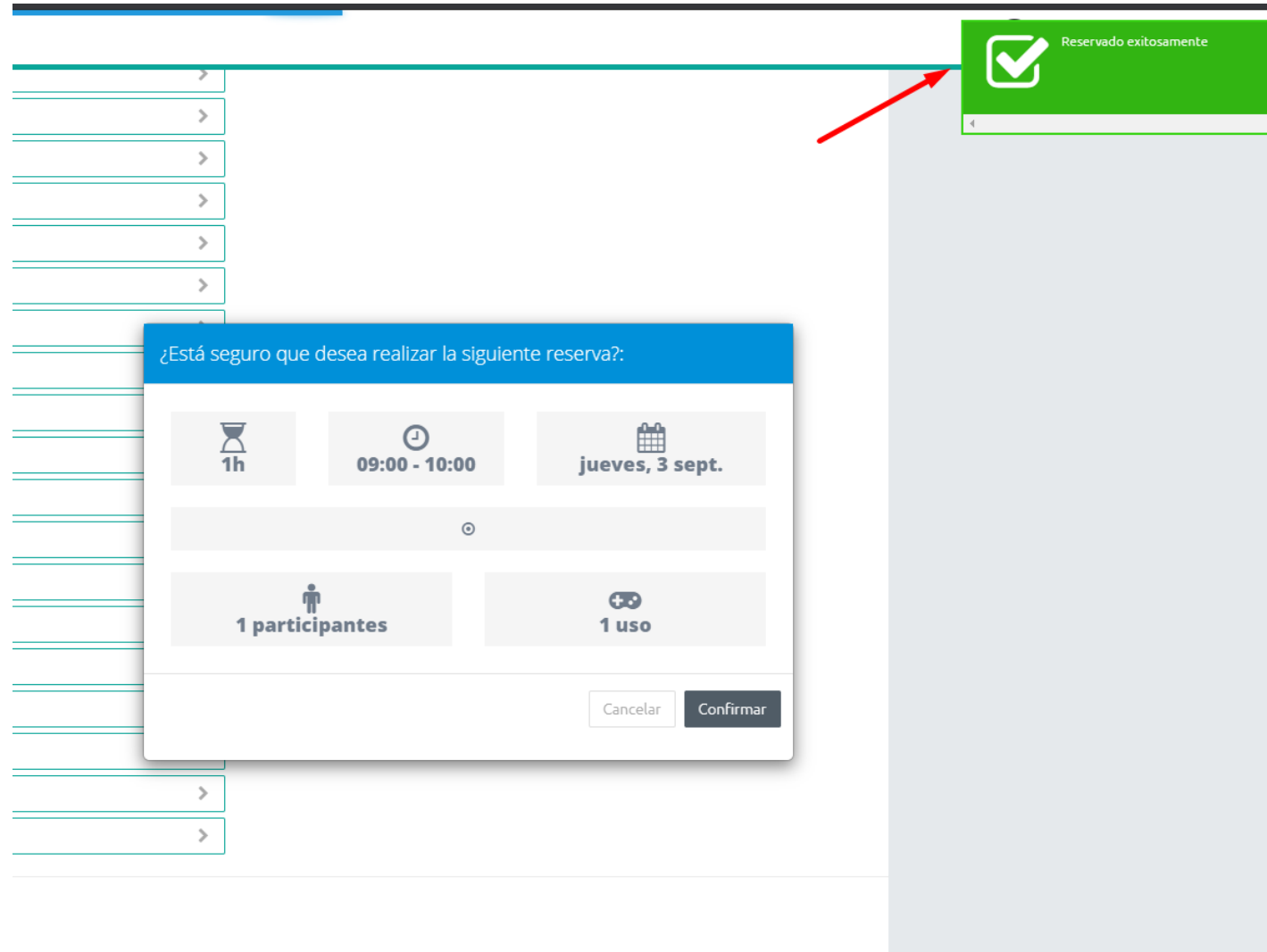
1 uso

Cancelar

Confirmar

empezar

Paso 7

The screenshot shows a reservation confirmation process. A modal dialog box is centered on the screen, asking for confirmation to make a reservation. The dialog contains the following information: a duration of 1 hour, a time slot from 09:00 to 10:00, and the date Thursday, September 3rd. It also specifies 1 participant and 1 user. At the bottom of the dialog are 'Cancelar' and 'Confirmar' buttons. In the background, a table with reservation rows is visible, and a green notification banner at the top right of the table area displays a checkmark icon and the text 'Reservado exitosamente'. A red arrow points from the table area towards the notification banner.

Reservado exitosamente

¿Está seguro que desea realizar la siguiente reserva?:



1h



09:00 - 10:00



jueves, 3 sept.



1 participantes



1 uso

Cancelar

Confirmar



Como ver los turnos desde el usuario que va a tomar el servicio



HÉRCULES Plan Bienestar

Reserva de práctica libre

SELECCIONE EL TIPO DE RESERVA

Reserva con Membresía **Búsqueda**

SELECCIONE LA PERSONA PARA LA CUÁL VA A ADQUIRIR EL SERVICIO

Luis Alejandro Amaya Cardona
1032356068

- Buscar Menú
- Entrenamiento
 - Reservas
 - Planes
 - Mis Planes
 - Mis Turnos**
 - Activación de Manilla



SELECCIONE LA PERSONA PARA LA CUÁL VA A ADQUIRIR EL SERVICIO

Luis Alejandro Amaya Cardona
1032356068

Click




Plan Bienestar
Hola, Luis Alejandro Amaya Cardona

31 de ago. — 6 de sep. de 2020

Mes Semana Día

Hoy < >

	lun. 31/8	mar. 1/9	mié. 2/9	jue. 3/9	vie. 4/9	sáb. 5/9	dom. 6/9
Todo el día							
6							
7							
8							
9				9:00 - 10:00 Aulas			
10							
11							
12							
13							


Luis Alejandro Amaya Cardona
1032356068
✕

Próximos turnos



LUNES 07 SEPTIEMBRE
 06:30 AM - 07:30 AM

Luis Alejandro Amaya Cardona

Online

Zoom RED

Práctica dirigida de tenis - Virtual 84



JUEVES 03 SEPTIEMBRE
 09:00 AM - 10:00 AM

Luis Alejandro Amaya Cardona

Online

Aulas

Práctica dirigida de tenis de mesa - Sala 2

Turno de Membresía

Turno sin Membresía



Lo mejor de
lo que hacemos
es para
quien lo hacemos.

